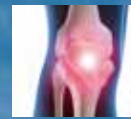


- 110°C**Kälte,
die gut tut!****MARIENBAD**

Einmalig in Marienbad: Ganzkörper-Kältetherapie

Dank der Ganzkörper-Kältetherapie lassen sich heute auch starke Beschwerden gut behandeln. Sie ist ein hochwirksames Verfahren zur Behandlung von vielen Erkrankungen und wirkt schnell und anhaltend, schmerzlindernd und entzündungshemmend.

Die Wirkung der lokalen Kryo- (= Kälte) Therapie ist bei der Behandlung von Entzündungen seit langem bekannt. Bereits die Ärzte in der Antike ließen sich Eis vom Olymp bringen. Hippokrates (ca. 460-377 v. Chr.) nutzte z.B. Eiswasser zur Fiebersenkung, zur Behandlung von Schmerzen, Schwellungen und zur Blutstillung. 1978 stellte der japanische Wissenschaftler T. Yamauchi auf dem Europäischen Kongress für Rheumatologie erstmals die Ganzkörper-Kryotherapie vor, die ab Mitte der 80er Jahre in Deutschland vor allem bei Erkrankungen des Bewegungssystems Anwendung und Verbreitung fand.

Ablauf der Ganzkörper-Kältetherapie

Die aus zwei Sektionen bestehende Kältekammer (im 4-Sterne Hotel Cristal Palace) wird in Badebekleidung mit Mund- und Ohrenschutz, Handschuhen, Socken und festem Schuhwerk betreten. In der ersten Sektion herrscht eine Temperatur von -60°C. Diese Sektion hat eine Schleusenfunktion. Danach betreten Sie die therapeutische Sektion, in der eine Temperatur von -110°C herrscht. In dieser Kammer bleiben Sie nicht länger als 3 Minuten.

Was bewirkt die Ganzkörper-Kältetherapie?

- ▶ Schmerzminderung/-aufhebung
- ▶ Entzündungshemmung
- ▶ Förderung der Muskulatur
- ▶ Verbesserung der Gelenkfunktionen und der Bewegungsabläufe
- ▶ Minderung/Aufhebung von Juckreizen und äußerlichen Symptomen bei Hautkrankheiten
- ▶ Förderung des Wohlbefindens
- ▶ positive Grundlage für eine wirkungsvolle Gymnastik
- ▶ Lösung von Muskelkrämpfen
- ▶ Förderung der Durchblutung
- ▶ Verbesserung des Energiehaushaltes



Welche Nebenwirkungen wurden beobachtet?

Die Kältekammerbehandlung wird im allgemeinen sehr gut vertragen. Außer gelegentlichen Hautrötungen und Bläschen wie bei einem Sonnenbrand sind bisher keine Nebenwirkungen bekannt.

Was kostet eine Ganzkörper-Kältetherapie?

2010: CUP VITAL-Vorteilspreis

– bitte gleich mitbuchen:

1 Anwendung = 10 € statt 20 €

10 Anwendungen = 70 € statt 200 €

Nachbuchung vor Ort in Marienbad:

1 Anwendung = 20 €

10 Anwendungen = 180 € statt 200 €

2011:

mit CUP VITAL-Marienbad Vorteilskarte

10 Anwendungen = 80 €

ohne CUP VITAL-Marienbad Vorteilskarte

10 Anwendungen = 110 €

Da die Kosten einer Ganzkörper-Kältetherapie in Deutschland erheblich höher sind und in der Regel nicht von den Krankenkassen übernommen werden, sollten Sie dieses günstige Angebot nutzen.



Die Kältekammer besteht aus 2 Sektionen, in denen unterschiedliche Temperaturen herrschen: -60°C und -110°C.

Bitte nicht vergessen!

- Badebekleidung

- Socken aus Baumwolle

- Sportschuhe

(Schuhe mit dicker Sohle, bitte keine Straßenschuhe!)

- Schmuck bitte im Hotelzimmer lassen!

(Bitte auch keine metallischen Gegenstände mitbringen!)

